

Акт о Правилима понашања пливача

У циљу постизања што бољих резултата и промовисања Пливачког клуба “Нови Сад” пливач је дужан да се понаша сходно приказаним правилима која су примењива у конкретним ситуацијама:

1. Пливач је у обавези да на тренинге, састанке и такмичења долази у договорено време са тренером. Такође је у обавези да понесе тражену опрему за тренинг. Пливачима је строго забрањен улазак у воду док тренер не да допуштење за то.
2. Уколико болује од неке болести или повреде која може утицати на тренинг, у обавези је да тренутно стање здравља пријави тренеру.
3. Пливачима је строго забрањено конзумирање хране, као и жвакање жвака током трајања тренинга.
4. Тренинг траје док тренер не саопшти да је тренинг завршен, а не од времена одређеног распоредом. Потребно је предвидети могућа одступања од ± 15 минута.
5. Пливачи су у обавези да поштују бонтон базена: у свлачионицама треба да се понашаш свесно и разумно, забрањено је трчање по плочицама и око базена, избегавај комуникацију и понашање које доводи до било каквог инцидента или конфликта, понашај се прикладно у води, немој да седиш на стазама, не повлачи их и не ометај друге пливаче током тренинга.
6. Пливач је у обавези да поштује своје колеге, како из свог клуба тако и из других пливачких клубова и организација. Злостављање било ког типа (било емотивно, физичко, расистичко, сексуално, хомофобно или вербално, укључујући телефонску или електронску комуникацију: Facebook, Twitter, Instagram итд) биће санкционисано.
7. На такмичењу буди са својим тимом на базену у опреми клуба. Уколико не можеш да присуствујеш свечаности на коју те позивају обавезно раније обавести тренера. Такође, где год да идеш ван базена, тренер у сваком моменту мора да зна где се тренутно налазиш, без обзира да ли је то тренинг, припреме или такмичење.
8. Понашање пливача увек мора бити на високом нивоу, мора се одражавати повољно на спорт и клуб. Непримерено понашање и изражавање у јавности или важним заједничким догађајима није прихватљиво: када победиш- радуј се, али не омаловажавај друге такмичаре, пружи руку и честитај им на постигнутом успеху.
9. Након сваке трке разговарај са својим тренером о повратним информацијама, тренер је у обавези да ти их пружи.
10. Уживај у свом пливању, понашај се спортски било да губиш или побеђујеш. Узимање допинга и недопуштених средстава зарад бољих резултата и победе је строго забрањена. Пливачи су у обавези да на сајту Пливачког савеза Србије www.serbia-swim.org.rs у делу Документи прочитају документ

“Листа забрањених супстанци“. Обавезно треба да се обавести тренер уколико пливач узима лекове пре или за време такмичења.

11. Недопуштена средства и опојна средства: употреба истих, иако се не налазе на службеној листи забрањених средстава, која не утичу на способности, такође је забрањена.
12. За решавање евентуалних спорова и нарушавања овог Акта задужена је дисциплинска комисија и управа клуба. Управа ће настојати да сваком члану укаже на понашање које није у складу са овим Актом. У случају нарушавања норми надлежно тело може изрећи: усмену опомену, писмено опомену, новчану казну, привремено одстрањивање из клуба и трајно искључивање из клуба.

Не заборави да си ти део овог клуба!
Најбољег клуба на територији Републике Србије!
Пливачки клуб “Нови Сад”

